Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,55	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,31	12,2	13,9	4,1	190
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,26	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,4	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,82	5,5	7,1		88
Итого				**109,90**	**33,2**	**38,4**	**72,3**	**840**
Всего				**109,90**	**33,2**	**38,4**	**72,3**	**840**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева